

«Утверждаю»

Заведующий МОУ детский сад № 44

Т.П. Кравченко

Приказ № 126 от 31.08.2026г

Режим дня в холодный период

Режим дня	возрастные группы (4 часа) пребывания	
	I младшая ГКП № 8	разновозрастная ГКП № 9
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, подготовка к занятием	08.50-9.00	08.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия)	9.00-9.50	9.00-10.30
Самостоятельная деятельность	09.50-10.30	10.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка,	10.30-11.40	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00	12.20-12.30
Обед	12.00-12.30	12.30-12.45
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	12.30-12.50	12.45-12.50
Продолжительность сна в детском саду	-	-
Продолжительность прогулки в детском саду	1 ч 10 мин	1 ч 30 мин
НОД в д/с (максимальные объем нагрузки в день)	20 мин	45-65 мин

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 037DF21283472DE849E726924C7A25B0
Владелец: Кравченко Татьяна Петровна
Действителен: с 09.12.2025 до 04.03.2027